

Qigong Kurs

- ein Weg zu sich selbst
- eine Möglichkeit, seinen Körper neu erfahren und spüren zu lernen
- ein Werkzeug für mehr geistige Achtsamkeit, Präsenz und Klarheit

Anhand Übungen aus dem bewegten und stillen Qigong werden wir uns diese Inhalte beim gemeinsamen Üben in der Gruppe erarbeiten und vertiefen.

Beginn: 17.02.2020

Zeit: jeweils Montag 18:00 – 19:00, 10 Einheiten

Ort: Ordination Dr. Schwarz, Hohe Wand-Gasse 5, Bad Erlach

Preis: 120,-€



Kursleiter:

Volker Hessel

Qigong-Lehrer, Physiotherapeut und Rolfer™

Anmeldung:

0699 11002783 oder volkerh@gmx.at

www.qigong-praxis.at

氣功
Qigong Praxis 密佛

